

☆冬期スクール生大募集！

ドラゴンスポーツセンター

ビューティーヨガ

単発受講可能！

☆大人向けスクール一部紹介☆
その他スクールも大募集中！
詳しくは裏面で！

日 時 木曜 19:10~20:20

料 金 11,000円(3ヶ月10回分)

募 集 対象:一般女性(16歳以上) 10名

ZUMBA

日 時 水曜 20:45~21:30

料 金 9,000円(3ヶ月10回分)

募 集 対象:一般男女(16歳以上) 15名

要予約

日 時

火曜 16:00~17:00

料 金

金曜 12:15~13:15

募 集

8,000円(3ヶ月10回分)

対象:一般男女

募 集

火曜 10名

金曜 若干名

火曜日受講生
大募集中！

スイミング振り分けテスト日
12/24(水)・25(木)・26(金)16:00~

申込期間 …12/21(日) 12:00まで

※おむつが取れている方限定

・持ち物や当日の服装等は事前申し込みの方にお知らせします。
・定員を超えた場合抽選となりますので予めご了承ください。
・抽選で外れた方のみ電話にてお知らせします。

～お申込みについて～

- ・お申込受付時間は10:00~20:00です。電話での受付も承ります。
- ・ただし、お申込み後1週間以内に手続きが必要です。完了していない場合は自動的にキャンセルとなります。
- ・18歳未満の方はご本人の保護者、18歳以上の方はご本人が受講料をお持ちになって各担当場所にお越しください。
- ・受講料のお支払は、2回目以降(継続の場合)から「ゆうちょ銀行」からの引落ができます。
- ・お申し込み後、8日以内はキャンセル(全額返金)可能ですが、
それ以降からスクール開始までの間は事務手数料(2,000円)を除いた金額の返金となります。
- ・ただし、スクール開始後は一切の(金額)返金ができませんのでご了承ください。
- ・各種スクール日程、定員は変更する場合がありますのでご了承ください。その他、各詳細・日程などはお問い合わせください。
- ・テニススクールは、ドラゴンハットでのお申込み、その他スクールは、スポーツセンターでのお申込みになります。

(公財)竜王町地域振興事業団

竜王町総合運動公園

妹背の里

ドラゴンハット ☎0748-58-3113

ドラゴンスポーツセンター ☎0748-58-3173

妹背の里 ☎0748-57-1819

12月2日(火)

あさ10:00より受付開始

受講期間

1月▶3月まで

妹背の里

焚き火カフェ

要予約



開催日

令和7年11月1日(土)～

令和8年2月28日(土)

時 間

10:00～13:00開始(2時間程度)

料 金

焚火セット 1セット 3,000円

参加費 1人 300円(3歳以上)

焚き火の暖かさを感じながら
焼きマシュマロやポップコーンを楽しもう！



～焚火セット内容～

焚火台・薪・束・木っ端・軍手・ライター・ケトル
テーブル(4人用)・脚・イス(2人用)2脚・タープ
マシュマロ・袋・ポップコーン・1個
飲み物(コーヒーorココア)



総合運動公園
HP



総合運動公園
ブログ



総合運動公園
Instagram



妹背の里
ブログ



妹背の里
Instagram

★ 開講スクール一覧 ★

► 3か月10回分の料金表記となっております ※施設運営状況により開催曜日が変更になる場合がございます

火曜

クラシックバレエ
(幼児～Jr②)
受講料 13,500円 継続 12,500円
(一般)
受講料 14,000円 継続 13,000円

時 間: 16:00～17:00
対 象: 幼児(年中・年長)
募 集: 9名

時 間: 17:10～18:10
対 象: Jr①(小1～小3)
募 集: 4名

時 間: 18:20～19:20
対 象: Jr②(小4～中3)
募 集: 4名

時 間: 19:30～20:30
対 象: 一般女性
募 集: なし

ウォーターエクササイズ
受講料: 11,000円 継続 10,000円
時 間: 20:00～20:45
対 象: 一般男女
募 集: 10名

幼児クラス
☆大募集中☆
見学OK

Enjoy スイム
受講料: 8,000円 継続 7,500円
時 間: 16:00～17:00
対 象: 一般男女
募 集: 5名

ジュニアテニススクール
受講料: 10,500円 継続 9,500円
時 間: 17:00～18:00
対 象: 初心者(小学生)
募 集: 5名

時 間: 18:00～19:00
対 象: 初中級(小学生)
募 集: 2名

テニススクール
受講料: 14,000円 継続 13,000円
時 間: 19:30～21:00
対 象: 一般男女(18歳以上)
募 集: 8名

水曜

D-step dance
受講料: 9,500円 継続 8,500円
対 象: 小1～中3

Girls
時 間: 17:00～18:00
募 集: 10名

HIP-HOP
時 間: 18:00～19:00
募 集: 10名

ZUMBA
受講料: 9,000円 継続 8,000円
時 間: 20:45～21:30
対 象: 一般男女
募 集: 10名

ボルダリング教室
受講料: 12,500円 継続 11,500円
シューズとチョークのレンタルあり

第1部
時 間: 17:30～18:30
対 象: 小学生
募 集: なし

Enjoy 水中ウォーキング
受講料: 8,000円 継続 7,500円
時 間: 12:15～13:15
対 象: 一般男女
募 集: 5名

リトルスイミングクラス
受講料: 12,000円 継続 11,000円
時 間: 15:00～16:00
対 象: 2歳～4歳
募 集: 20名

第2部
時 間: 18:45～19:45
対 象: 小学生
募 集: なし

スイミングスクール
受講料: 10,500円 継続 9,500円
時 間: 16:05～19:00
対 象: 4歳～小学生
募 集: 20名

木曜

ウォーターエクササイズ
受講料: 11,000円 継続 10,000円
時 間: 19:00～19:45
対 象: 一般男女
募 集: 10名

もっときれいに! ピューティーヨガ&ピラティス
受講料: 11,000円 継続 10,000円
時 間: 19:10～20:20
対 象: 一般女性(16歳以上)
募 集: 10名

スイミングスクール
受講料: 10,500円 継続 9,500円
時 間: 16:05～19:00
対 象: 4歳～小学生
募 集: 20名

ピラティス
受講料: 11,000円 継続 10,000円
時 間: 20:40～21:40
対 象: 一般男女
募 集: 若干名

金曜

楊名時八段錦太極拳
受講料: 9,300円 継続 8,300円
時 間: 11:00～12:15
対 象: 一般男女
募 集: 10名

Enjoy サイズ
受講料: 7,000円 継続 6,500円
時 間: 9:45～10:45
対 象: 一般男女
募 集: 5名

D-step dance
受講料: 9,500円 継続 8,500円
対 象: 小1～中3

HIP-HOP
時 間: 17:00～18:00
募 集: 17名

Girls
時 間: 18:00～19:00
募 集: 9名

土曜

やさしい太極拳(楊名時健康太極拳)
受講料: 9,500円 継続 8,500円
時 間: 10:30～12:00
対 象: 一般男女
募 集: 5名

初級エアロビクス

受講料: 10,000円 継続 9,000円
時 間: 9:15～10:15
対 象: 一般男女
募 集: 8名

テニススクール
(初心者)
受講料: 14,000円 継続 13,000円
時 間: 9:30～11:00
対 象: 一般男女(18歳以上)
募 集: 5名

(中級)
時 間: 11:15～12:45
対 象: 一般男女(18歳以上)
募 集: 3名

(上級)
時 間: 19:30～21:00
対 象: 一般男女(18歳以上)
募 集: 9名

らくらくヘルパースイミング
受講料: 10,500円 継続 9,500円
時 間: ※12:10～13:20※
12:10～13:00(基礎クラス)
12:30～13:20(クロール背泳クラス)
対 象: 5歳～小学生
募 集: 若干名

リトルスイミングクラス
受講料: 12,000円 継続 11,000円
時 間: 15:00～16:00
対 象: 2歳～4歳
募 集: 20名

スイミングスクール
受講料: 10,500円 継続 9,500円
時 間: 16:05～19:00
対 象: 4歳～小学生
募 集: なし

日曜

ボルダリング教室
受講料: 12,500円 継続 11,500円
シューズとチョークのレンタルあり

第1部(初級クラス)
時 間: 10:00～11:00
対 象: 小学生
募 集: 若干名

第2部(初級クラス)
時 間: 11:15～12:15
対 象: 小学生
募 集: なし

第3部(中級クラス)
時 間: 12:30～13:30
対 象: 小学生
募 集: なし